

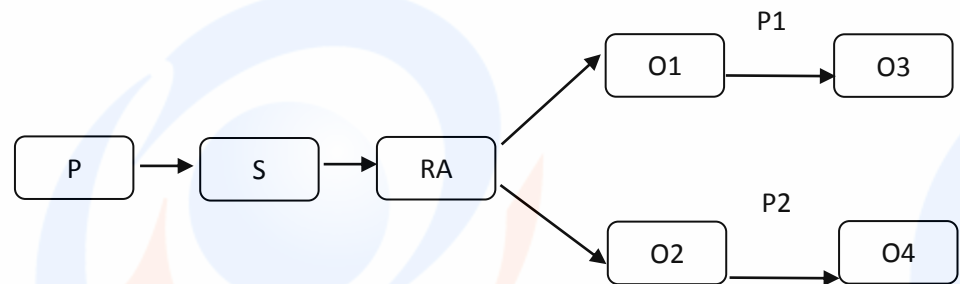
### C. Kerangka Konsep

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel Dependent : *agility* pemain badminton kondisi *sprain ankle* kronis
2. Variabel Independent :
  - a) *Zig-zag run exercise* dan *shuttle run exercise*
  - b) *Ladder drill exercise* dan *shuttle run exercise*

Berdasarkan kerangka berfikir diatas , maka penulis membuat kerangka konsep sebagai berikut :

#### 2.2 Skema Kerangka Konsep



Keterangan :

- P : Populasi  
 S : Sampel  
 RA : *Random allocation*  
 O1 : Nilai *agility* sebelum intervensi kelompok perlakuan I  
 P1 : Intervensi kelompok perlakuan I *zig-zag run exercise* dan *shuttle run exercise*  
 O3 : Nilai *agility* sesudah intervensi kelompok perlakuan I  
 O2 : Nilai *agility* sebelum intervensi kelompok perlakuan II  
 P2 : Intervensi kelompok perlakuan II *ladder drill exercise* dan *shuttle run exercise*  
 O4 : Nilai *agility* sesudah intervensi kelompok perlakuan II